



KARDIOLOGIE
PRAXIS
FUTURO



Herzgruppe
Futuro Lüstal

“Alles kann, nichts muss”

© Roland Krieg

HERZGRUPPE FUTURO

im Schwarzwald

09.10.2022 bis 12.10.2022



**Der Anmeldeschluss gilt bis und
mit dem 09.09.2022**



**erfahren Sie mehr
über das Hotel**

Preise für 4 Tage

- 990 CHF / Person im EZ
- 910 CHF / Person im DZ
- 1'245 CHF / Person in der Panorama Suite (Einzelbelegung)
- 1'060 CHF / Person in der Panorama Suite (Doppelbelegung)

Gesundheitliche Voraussetzungen

- Stabile (Herz) Situation in den letzten 6 Monaten

Nicht inbegriffen

- Getränke
- Zwischenverpflegung
- Zimmerupgrades

Das Bewegungsprogramm

- Walking, kleine Wanderungen
- Gymnastik, Ausdauer- und Krafttraining
- Entspannung
- Aquagymnastik

Unsere Dienstleistungen

- Organisation Hin- und Rückreise sowie Hotel
- Kulinarik: Frühstück, Mittagssnack, Vital Abendmenü
- Täglich 2 Bewegungsblöcke
- Detaillierter Bewegungsplan

Gruppengrösse

7 Personen
(Begleitpersonen mit/ohne
Bewegungsprogramm möglich,
sofern freie Plätze vorhanden)

Das Freizeitprogramm

- Benutzung vom Vital SPA mit
Schwimmbad, Saunas, Dampfbad,
Ruheoase und Teehaus
- SPA Behandlungen (nicht inklusive)
- Hoteleigenes Aktivprogramm

**Melden Sie sich jetzt bei uns an
indem Sie das Anmeldeformular
per Post oder per E-Mail an uns
senden!**

Therapiezentrum Futuro
Gräubernstrasse 14
4410 Liestal
T: 061 923 30 60
kardiologiepraxisfuturo@hin.ch

Begleitung und Betreuung

- Andrea Bannwart (Herztherapeutin SCPRS)
- Alfons Moser (Sportphysiotherapeut, im Ruhestand)